

Atelier collectif de Sophrologie & Hypnothérapie Intégrative

APPRIVOISE TES ÉMOTIONS

ELLES SONT TES AMIES



Prénom

Nom de famille

Date de naissance



E-mail

Téléphone

Profession - Etude ou Classe

Avez-vous des douleurs spécifiques, troubles, maux (type, localisation, durée)?

Ajouter réponse ici

Avez-vous des aversions, phobies, lieux ou choses... que vous détestez ?

Ajouter réponse ici

Quels sont vos loisirs, lieux, personnes et/ou objets privilégiés ? Quelles sont vos ressources (type, fréquence, durée, sensations associées)

Ajouter réponse ici

Quels sont vos objectifs de séance, par priorité de besoin ? Qu'attendez-vous de cet atelier ? *

Ajouter réponse ici

FRANCE CHAUMIOLLE

Sophrologue certifiée RNCP & Praticienne Hypnothérapie Intégrative®

www.sophrologue-hypno.fr • 06 63 32 45 36

francechaumiolle@sophrologue-hypno.fr

