

CONFÉRENCE EXPÉRIENTIELLE

inspirations & expérimentations

Prendre soin de soi



Santé & accomplissement

Équilibre de vies



Prendre soin de soi pour s'accomplir

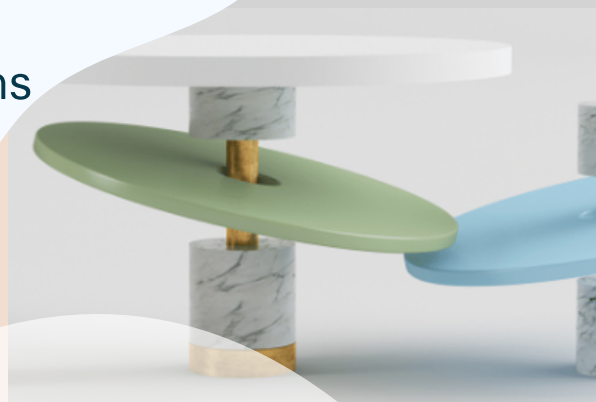
Détox' Digitale



Trouver ou réaffirmer votre équilibre

- Vous interpellier sur l'importance de prendre soin de soi & vous guider vers votre bien-être au quotidien.
- Vous proposer des inspirations pour ajuster et maintenir votre équilibre de vie.
- Pour expérimenter la connexion à soi, & vous proposer des outils de déconnexion digitale
- Pour trouver ou réaffirmer vos besoins et vos attentes

visio ou présentiel



FRANCE CHAUMIOLLE

Sophrologue & Hypnothérapie Intégrative

CONFÉRENCE EXPÉRIENTIELLE

inspirations & expérimentations

Sensibilisation & Inspirations

Présentation ppt

Expérimentations

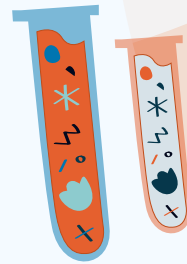
Pratiques de sophrologie et d'hypnothérapie intégrative comme la relaxation dynamique, la relaxation profonde, les techniques comportementales et cognitives

Autres sujets & création originale de conférence expérientielle, sur demande-devis

France Chaumiolle

*Sophrologue
& Hypnothérapeute*

Tarification sur devis :
francechaumiolle@sophrologue-hypno.fr
06 63 32 45 36



FRANCE CHAUMIOLLE

Sophrologue & Hypnothérapie Intégrative