

CONFÉRENCE EXPÉRIENTIELLE

inspirations & expérimentations

Prendre soin de soi

Santé & accomplissement

Pour interpellier sur l'importance de prendre soin de soi & vous inspirer vers votre bien-être au quotidien.



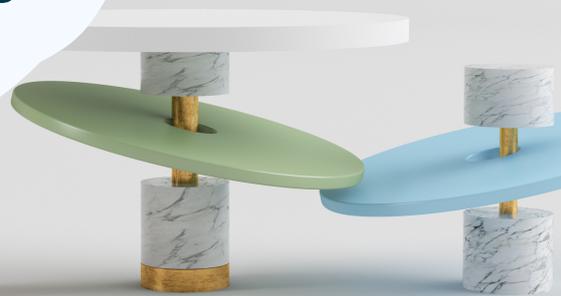
Équilibre de vies

Prendre soin de soi pour s'accomplir

Pour interpellier sur l'importance de prendre soin de soi & vous guider vers votre bien-être au quotidien. Pour vous proposer des inspirations pour ajuster et maintenir votre équilibre de vie.



visio ou présentiel



FRANCE CHAUMIOLLE

Sophrologue & Hypnothérapie Intégrative

CONFÉRENCE EXPÉRIENTIELLE

inspirations & expérimentations

Sensibilisation & Inspirations

Présentation ppt

Expérimentations

Pratiques de sophrologie et d'hypnothérapie intégrative comme la relaxation dynamique, la relaxation profonde, les techniques comportementales et cognitives



France Chaumiolle

*Sophrologue
& Hypnothérapeute*

Tarifification sur devis :
francechaumiolle@sophrologue-hypno.fr
06 63 32 45 36



FRANCE CHAUMIOLLE

Sophrologue & Hypnothérapie Intégrative